

# Stillgruppe „Miniput“



Jeden 2. und 4. Mittwoch in der Zeit von 14:30 bis 16:00 Uhr findet die Stillgruppe, überwiegend im Onlineformat, statt. Dies ist ein offener Treffpunkt für Mütter und ihre Babys in der Stillzeit. Wir laden Sie herzlich ein und freuen uns auf eine schöne gemeinsame Zeit!

*Kompetente Beratung • Erfahrungsaustausch • Vorstellung fachspezifischer Themen*

## Videosprechstunde

Bei Bedarf können Sie uns auch gerne in unserer Videosprechstunde für eine individuelle Einzelberatung kontaktieren. Der Termin findet online und nach Absprache statt.

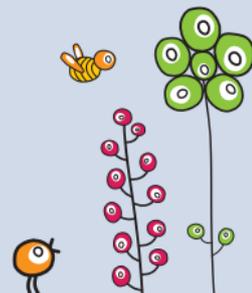
*Praktische Anleitung • Unterstützung bei Stillproblemen • Individuelle Beratung*

Bitte melden Sie sich für beide Angebote unter [stillen@uk-essen.de](mailto:stillen@uk-essen.de) an.



Ihre Silke Kruse-Hähnel  
& Melanie Kowallik

Kinderkrankenschwestern  
Still- und Laktationsberaterinnen (IBCLC)



# Sozialmedizinische Nachsorge am Universitätsklinikum Essen



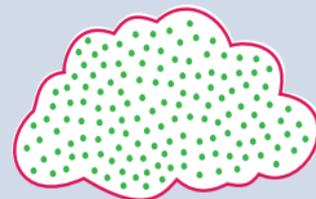
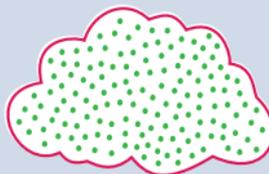
Hufelandstraße 55  
45147 Essen

## Kontakt:

Tel. 0201 723 -4081 /-83436

Fax 0201 723 -6781

[kindernachsorge@uk-essen.de](mailto:kindernachsorge@uk-essen.de)



Wir danken der Stiftung Universitätsmedizin für  
die finanzielle Unterstützung dieser Angebote.

Stiftung Universitätsmedizin  
Verwendungszweck: Frühstart